



Cicloturistica Tevere-Farfa
Alla scoperta della Riserva e dei Borghi
Edizione 2026



REGOLAMENTO

La **Cicloturistica Tevere-Farfa** è una manifestazione non agonistica per mountain bike organizzata dalla ASD RUOTE GRASSE FIANO.

La manifestazione si svolgerà **domenica 19 Aprile 2026** con **ritrovo** e partenza presso lo stadio Comunale di Nazzano (SP40b, 49, 00060 Nazzano RM <https://maps.app.goo.gl/g7MnehJuKvzzVZua8>).

La cicloturistica prevede **due percorsi**:

1. **LUNGO** - circa 42 KM e circa 850 m di dislivello totale (necessario essere allenati e preparazione **tecnica avanzata**)
2. **CORTO** - circa 32 KM e circa 600 m di dislivello totale (necessario essere allenati e preparazione **tecnica avanzata**)

Per una più efficace organizzazione, la scelta del percorso **andrà specificata al momento dell'iscrizione**.

I ciclisti che, al momento dell'iscrizione sceglieranno il percorso lungo o il corto, **potranno poi variare il percorso** durante lo svolgimento della manifestazione in base alle loro volontà.

Essendo una manifestazione non agonistica, non è previsto alcun sistema di rilevazione dei tempi di percorrenza dei percorsi né premiazioni in base all'ordine di arrivo.

Potranno partecipare alla manifestazione i **ciclisti tesserati** (in possesso di regolare tessera rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI) ed i **ciclisti non tesserati** (si veda paragrafo dedicato al "Certificato Medico" - è **obbligatorio** il possesso del **certificato medico** di idoneità per **l'attività sportiva anche non agonistica**).

Al percorsi potranno partecipare i ciclisti di età pari ad **almeno 14 anni**.

1. NORME DI COMPORTAMENTO

E' fatto obbligo a tutti i partecipanti alla manifestazione il tassativo rispetto e l'osservanza delle norme del Codice della Strada

I percorsi si svolgono prevalentemente su strade sterrate ed in parte su strade asfaltate ma comunque aperte alla circolazione degli automezzi. Il tracciato dei percorsi verrà comunicato dall'Organizzazione il giorno prima della manifestazione ed è fatto divieto di utilizzare tali tracciati prima dell'evento, in quanto possono essere presenti diversi tratti privati per i quali è necessario richiedere autorizzazione preventiva all'accesso.

L'associazione si occuperà esclusivamente degli eventi verificatisi lungo i percorsi segnalati.

I ciclisti presenti sul percorso, facilmente riconoscibile grazie alla segnaletica dedicata e al personale preposto alla sorveglianza, dovranno rispettare scrupolosamente il codice della strada, assumendosi ogni responsabilità civile e penale.

Si richiede di seguire con prontezza e collaborazione le indicazioni del personale addetto, presente sia in mountain bike che con altri mezzi motorizzati, incaricato di accompagnare i partecipanti sul percorso.

E' obbligatorio l'utilizzo di un casco rigido per tutta la durata della cicloturistica.

Per tutti i percorsi si raccomanda l'uso di una **mountain bike** o di una **e-mountain bike** in ottimo stato di manutenzione. L'utilizzo di una **gravel bike** è consentito; tuttavia, alcuni tratti del percorso presentano caratteristiche tecniche che richiedono adeguate capacità di guida. La partecipazione con questo tipo di bicicletta avviene pertanto sotto la piena ed esclusiva responsabilità del partecipante, che rinuncia espressamente a qualsiasi pretesa o azione di rivalsa nei confronti degli organizzatori per eventuali danni subiti da sé, dai propri beni, da terzi o dai beni di questi ultimi.

E' severamente vietato gettare rifiuti lungo i percorsi previsti.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità, per sé e per i loro collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa, derivanti da comportamenti dei partecipanti in contrasto con quanto stabilito dal presente Regolamento e, più in generale, con quanto stabilito dalla legge.

2. QUOTA ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di:

- 1) €20 fino al 31 Marzo
- 2) €25 dal 1° Aprile al 16 Aprile
- 3) €30 dal 17 Aprile al 19 Aprile .

La quota di iscrizione dà diritto a partecipare alla manifestazione oltre che al godimento di tutti i servizi accessori alla stessa:

- pacco gara (**garantito per i primi 300 iscritti**);
- n.1 buono per il pasta party;
- ristori su percorsi;

- servizio carro scopa;
- assistenza medica presso il ritrovo e lungo i percorsi;
- assistenza meccanica presso il ritrovo;
- premiazioni (v. paragrafo dedicato).

Ogni iscritto riceverà un pettorale rimovibile, da applicare obbligatoriamente sulla bike, quale segno distintivo della regolarità dell'iscrizione e del diritto a partecipare alla manifestazione e usufruire dei servizi accessori. Pertanto, solo i partecipanti muniti di pettorale potranno accedere ai servizi indicati.

Su ogni pettorale saranno riportati i numeri di telefono da contattare in caso di necessità.

Una volta completata l'iscrizione, la quota versata non potrà essere rimborsata per alcun motivo. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore o altre circostanze, l'iscrizione non sarà rimborsata, ma potrà essere utilizzata per una nuova data o per l'edizione dell'anno successivo.

3. MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione alla manifestazione si può eseguire in una delle seguenti modalità:

1. *Online* (fino alle ore 20:00 di venerdì 17 Aprile)
2. *Mail* (fino alle ore 20:00 di venerdì 17 Aprile)
3. *In loco presso il punto di ritrovo*
(solo sabato 18 Aprile ore 13-17 e domenica 19 Aprile ore 7.30-8.30)

Iscrizione online

Questa modalità prevede l'**inserimento** di tutte le informazioni necessarie sul sito <https://www.ruotegrassefiano.it/iscrizione-cicloturistica-tevere-farfa-2026/> **allegando tutti i documenti** richiesti dalla procedura (**doc. di riconoscimento; ricevuta bonifico; tesserino o certificato medico**). In caso di iscrizione di un minorenne è necessario allegare anche il documento di identità del tutore e il modulo di iscrizione compilato e sottoscritto dallo stesso tutore.

L'ASD Ruote Grasse Fiano verificherà i documenti inviati, il relativo pagamento e comunicherà all'iscritto tramite mail/whatsapp della Segreteria (v.contatti):

- le eventuali anomalie che impediscono il perfezionamento dell'iscrizione oppure
- la corretta finalizzazione dell'iscrizione e la contestuale assegnazione del relativo numero di pettorale.

Per i partecipanti TESSERATI, il tesserino dovrà essere portato con sé il giorno della manifestazione per eventuali verifiche a cura dell'ASD Ruote Grasse Fiano.

Per i partecipanti NON TESSERATI, il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva (agonistico o non) dovrà essere portato con sé in originale il giorno della manifestazione per eventuali verifiche a cura dell'ASD Ruote Grasse Fiano. Si raccomanda sin d'ora di verificare che nel giorno della manifestazione detto certificato non sia scaduto, considerata la validità annuale di tale certificazione che decorre dalla data del rilascio.

Per l'**iscrizione di una squadra** è preferibile utilizzare la **modalità Mail/WhatsApp Segreteria.**

Iscrizione Mail/WhatsApp Segreteria

Questa modalità prevede i seguenti passi:

1. invio a iscrizioni@ruotegrassefiano.it del Modulo d'iscrizione compilato (individuale o per squadre) scaricabile su <https://www.ruotegrassefiano.it/iscrizione-cicloturistica-tevere-farfa-2026/> **allegando tutti i documenti (doc. di riconoscimento; ricevuta bonifico; tesserino o certificato medico).** In caso di iscrizione di un minorenne è necessario allegare anche il documento di identità del tutore e il modulo di iscrizione compilato e sottoscritto dallo stesso tutore.
2. versamento della quota d'iscrizione mediante bonifico bancario
 - Intestazione: ASD Ruote Grasse Fiano
 - IBAN: IT30S0832739080000000001915
 - Causale: "Cicloturistica Tevere Farfa <Nome Cognome iscritto oppure denominazione Società>".

inviando a iscrizioni@ruotegrassefiano.it la **ricevuta** del bonifico effettuato.

Per le squadre organizzatrici di eventi all'interno del Calendario **Cicloturismo MTB Tour** in cui è inserita anche la **Cicloturistica Tevere Farfa**, la quota di iscrizione verrà mantenuta al suo valore minimo durante tutto il periodo delle iscrizioni.

Per le altre squadre, la quota di iscrizione sarà quella valevole al momento della iscrizione ed ogni 10 iscritti n.1 iscrizione sarà gratuita (ossia in caso di n.11 iscritti per n.10 iscrizioni verrà corrisposta la relativa quota prevista alla data di iscrizione, secondo quanto indicato all'inizio del paragrafo 3, e n.1 iscrizione sarà gratuita)

3. invio a iscrizioni@ruotegrassefiano.it del **tesserino** (per i tesserati) o per i non tesserati della copia del **certificato medico di idoneità per l'attività sportiva** (anche non agonistica) in corso di validità.

Per l'invio dei documenti sopra indicati si potrà utilizzare alternativamente alla mail iscrizioni@ruotegrassefiano.it il canale Whatsapp della Segreteria (v. contatti).

Per i partecipanti TESSERATI, il tesserino dovrà essere portato con sé il giorno della manifestazione per eventuali verifiche a cura dell'ASD Ruote Grasse Fiano.

Per i partecipanti NON TESSERATI, il **certificato medico di idoneità per l'attività sportiva** (agonistico o non) dovrà essere portato con sé in originale il giorno della manifestazione per eventuali verifiche a cura dell'ASD Ruote Grasse Fiano. Si raccomanda sin d'ora di verificare che nel giorno della manifestazione detto certificato non sia scaduto, considerata la validità annuale di tale certificazione che decorre dalla data del rilascio.

ASD Ruote Grasse Fiano verificherà i documenti inviati, il relativo pagamento e comunicherà all'iscritto tramite mail/whatsapp:

- il perfezionamento dell'iscrizione con la contestuale assegnazione del relativo numero di pettorale; oppure
- le anomalie che impediscono il perfezionamento dell'iscrizione.

Iscrizione in loco

Le iscrizioni potranno essere formalizzate, in alternativa, presso la **segreteria della manifestazione** allestita presso il **punto di ritrovo** (solo sabato 18 Aprile dalle ore 13.00 alle ore 17.00 e domenica 19 Aprile dalle ore 7.30 alle ore 8.30).

3.1 SOTTOSCRIZIONE MODULO ISCRIZIONE

SI PREGA DI COMPILARE CON CURA TUTTE LE INFORMAZIONI RICHIESTE PER LA COMPILAZIONE DEL MODULO D'ISCRIZIONE (dati anagrafici, mail, telefono, ...) o i dati richiesti per l'iscrizione in modalità online.

Compilando e sottoscrivendo il modulo di iscrizione o iscrivendosi secondo le modalità previste il partecipante dichiara di:

- essere in possesso di regolare tessera rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI o di certificato medico di idoneità per l'attività sportiva almeno non agonistica in corso di validità;
- essere in condizioni psicofisiche idonee per l'attività;
- essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi alla pratica dell'attività;
- declinare l'organizzazione da ogni responsabilità per incidenti o danni a persone, animali e cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione ciclistica;
- assumersi ogni e qualsiasi responsabilità, per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un comportamento non conforme alle norme;
- sollevare per sé stessi, nonché per i propri eredi e/o aventi causa, l'ASD RUOTE GRASSE FIANO, i suoi collaboratori o/e dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa, da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi), dovesse derivare alla/dalla propria persona in occasione ed a causa dell'attività svolta;
- fornire all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- tenere indenni gli organizzatori da eventuali danni eccedenti i massimali previsti dalle condizioni di assicurazione di responsabilità civile espressamente stipulata;
- avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento;
- avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto del presente Regolamento condividendo pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la propria sicurezza e che non rispettarle può porre sé stessi e gli altri partecipanti alla manifestazione in una situazione di pericolo;
- approvare specificamente tutti i punti del presente Regolamento agli effetti degli artt. 1341 e 1342 del Codice Civile;
- aver ricevuto (si veda anche paragrafo seguente) informativa circa il consenso al trattamento dei propri dati personali (ai sensi del Regolamento UE 679/2016)
- consentire ad ASD Ruote Grasse Fiano l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo anche pubblicitario sul sito Internet, canali social o Brochure illustrative
- Il partecipante, con la firma del modulo di iscrizione, dichiara di avere i requisiti prescritti, in particolare dichiara di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione alla manifestazione
- Ogni iscritto, al momento dell'iscrizione, accetta i contenuti della seguente dichiarazione:

“Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Cicloturistica Tevere-Farfa pubblicato sul sito Internet www.ruotegrassefiano.it e di aver, nel giorno della Cicloturistica, almeno l’età minima prevista per il percorso prescelto; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva alla pratica del ciclismo adeguato al percorso prescelto, in corso di validità al 19 Aprile 2026. So che partecipare alla Cicloturistica Tevere-Farfa e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un’attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all’evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo (incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido), traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l’accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell’interesse di nessun altro, sollevo e libero gli Organizzatori della Cicloturistica Tevere-Farfa, l’A.S.D. Ruote Grasse Fiano, le Amministrazioni Comunali interessate dal percorso, la Riserva Naturale regionale Nazzano Tevere-Farfa, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, tutti gli Sponsor dell’evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati dei soggetti tutti sopra citati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all’evento”

4. CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

Per partecipare alla Cicloturistica ciascun partecipante non tesserato, dovrà disporre di un certificato medico sportivo (agonistico o non).

Il **certificato medico sportivo non agonistico** per essere considerato valido dovrà riportare tutte le informazioni del *modulo della Federazione Ciclistica Italiana - Allegato C al Decreto Ministero della Salute 24/04/2013*) [Link all’ALLEGATO C¹](#) attestando che, sulla base della visita medica effettuata, nonché del **referto del tracciato ECG** (elettrocardiogramma) che deve essere esplicitato nel certificato richiamandone altresì la data di esecuzione, il soggetto non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica. Il medico deve indicare che il certificato ha validità 1 anno dalla data del rilascio e dovrà riportare la data, firmare e timbrare il certificato.

5. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La partecipazione all’evento comporta il trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità descritte nell’Informativa Privacy dell’Organizzatore. Titolare del trattamento è l’Organizzatore.

Iscrivendosi all’evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l’informativa Privacy dell’Organizzatore.

6. RIPRESE VIDEO-FOTOGRAFICHE

Le modalità di svolgimento dell’Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione; tra i servizi connessi all’iscrizione all’Evento, l’Organizzatore offre inoltre

¹ https://www.gazzettaufficiale.it/do/atto/serie_generale/caricaPdf?cdimg=13A0631300500010110001&dgu=2013-07-20&art.dataPubblicazioneGazzetta=2013-07-20&art.codiceRedazionale=13A06313&art.num=1&art.tiposerie=SG

la possibilità a tutti i partecipanti di acquistare le foto e i video dell'Evento in cui è presente la loro immagine.

Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e saranno pubblicate e messe a disposizione su canali social.

Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

7. RITIRO PACCHI GARA E PETTORALI

I pacchi gara (garantiti per i primi 300 iscritti) ed i pettorali, da apporre obbligatoriamente sulla propria bicicletta, potranno essere ritirati presso la segreteria della manifestazione allestita **presso il punto di ritrovo**:

- Sabato 18 Aprile dalle ore 13.00 alle ore 17.00;
- La mattina stessa della manifestazione dalle ore 7.30 alle ore 8.30.

NOTA BENE

Si precisa che, per le iscrizioni formalizzate entro le ore 20:00 di venerdì 17 Giugno, all'atto del ritiro del pacco gara/pettorali occorrerà esibire la mail/messaggio Whatsapp con la quale è stato comunicato il perfezionamento dell'iscrizione ed il relativo numero di pettorale

8. PREMIAZIONI

L'organizzazione provvederà a premiare:

- le 4 squadre più numerose;
- il ciclista meno giovane;
- il ciclista che risiede nella località più distante dal punto di ritrovo.

9. AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva la facoltà di valutare eventuali modifiche al presente Regolamento, al programma della manifestazione ed ai percorsi previsti, laddove sia necessario al fine di garantire un migliore svolgimento della manifestazione. Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si rimanda alla normativa della Federazione Ciclistica Italiana. In caso di condizioni meteorologiche avverse tali da impedire lo svolgimento della cicloturistica, l'organizzazione provvederà a comunicare a tutti gli iscritti (tramite mail, sito internet, Whatsapp e/o social network) tutti gli aggiornamenti del caso.

10. CONTATTI

Per eventuali chiarimenti **fare riferimento alla Segreteria (canale WhatsApp).**

Le informazioni sull'evento verranno pubblicate sulla Pagina Facebook della Associazione, in particolare nel relativo evento Facebook.

Per mantenere un contatto diretto con tutti gli iscritti la Segreteria definirà un gruppo Whatsapp in cui gli amministratori inseriranno gli iscritti e solo gli amministratori potranno scrivere e comunicare tutte le novità e gli aggiornamenti circa la manifestazione.

E' possibile consultare le informazioni sull'evento su:

Sito Web - www.ruotegrassefiano.it

Facebook - <https://www.facebook.com/ruotegrassefianoromano/> e la pagina dedicata all'evento

Mail- info@ruotegrassefiano.it

Whatsapp - Segreteria - +39 3513882802