



## **Cicloturistica Tevere-Farfa**

Alla scoperta della Riserva e dei Borghi

Edizione 2023



### **REGOLAMENTO**

La **Cicloturistica Tevere-Farfa** è una manifestazione non agonistica per mountain bike organizzata dalla ASD RUOTE GRASSE FIANO.

La manifestazione si svolgerà **domenica 4 Giugno 2023** con **ritrovo** e partenza presso il **Campo Base Alfa Tevere Point** (Via Cannaro, Torrita Tiberina - prov.RM - <https://maps.app.goo.gl/dmVWrnEQkCMmhR4eA>).

La cicloturistica prevede **tre percorsi**:

1. **LUNGO** - circa 42 KM e circa 800 m di dislivello totale (necessaria preparazione **tecnica avanzata**)
2. **MEDIO** - circa 30 KM e circa 600 m di dislivello totale (necessaria preparazione **tecnica avanzata**)
3. **PEDALATA ECOLOGICA** - circa 10 km e circa 80 m di dislivello totale (**non necessaria alcuna preparazione tecnica**)

Per una più efficace organizzazione, la scelta del percorso **andrà specificata al momento dell'iscrizione**.

I ciclisti che, al momento dell'iscrizione **scegliranno la pedalata ecologica**, **non** potranno, nel giorno della manifestazione, percorrere i percorsi lungo o medio della Cicloturistica.

I ciclisti che, al momento dell'iscrizione scegliranno il percorso lungo o il medio, **potranno poi variare il percorso** durante lo svolgimento della manifestazione in base alle loro volontà.

Essendo una manifestazione non agonistica, non è previsto alcun sistema di rilevazione dei tempi di percorrenza dei percorsi né premiazioni in base all'ordine di arrivo.

Potranno partecipare alla manifestazione i **ciclisti tesserati** (in possesso di regolare tessera rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI) ed i **ciclisti non tesserati** (si veda paragrafo dedicato al "Certificato Medico" - è **obbligatorio** il possesso del **certificato medico** di idoneità per **l'attività sportiva** anche non agonistica, per tutti i percorsi **tranne per la pedalata ecologica**).

**Sul percorso lungo, medio e sulla pedalata ecologica** potranno partecipare i ciclisti di età pari ad **almeno 13 anni**.

**I minorenni (13-18 anni) potranno partecipare solo con un consenso formale sottoscritto da un genitore o un tutore che verrà espresso con la formalizzazione dell'iscrizione.**

#### **1. NORME DI COMPORTAMENTO**

E' fatto obbligo a tutti i partecipanti alla manifestazione il tassativo rispetto e l'osservanza delle norme del Codice della Strada

I percorsi si svolgono prevalentemente su strade sterrate ed in parte su strade asfaltate ma comunque aperte alla circolazione degli automezzi.

L'associazione si prenderà cura solo degli eventi occorsi sul tracciato dei percorsi individuati e segnalati dalla stessa.

I ciclisti che si troveranno nel percorso, ben individuabile tramite la relativa segnaletica ed il personale addetto al presidio dello stesso, dovranno attenersi rigorosamente al codice della strada pena la propria responsabilità civile e penale. Si richiede il rispetto di buon grado e senza indugio delle indicazioni di coloro che hanno il compito di accompagnare i partecipanti (sia tramite mountain bike sia con altri mezzi motorizzati) tramite il personale addetto presente sul percorso.

**E' obbligatorio l'utilizzo di un casco rigido** per tutta la durata della cicloturistica e di una **mountain bike (eventualmente elettrica)** in buono stato di manutenzione. E' consentita la partecipazione anche con **gravel bike** ma solo nel percorso "Pedalata Ecologica".

E' severamente vietato gettare rifiuti lungo i percorsi previsti.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità, per sé e per i loro collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa, derivanti da comportamenti dei partecipanti in contrasto con quanto stabilito dal presente Regolamento e, più in generale, con quanto stabilito dalla legge.

## 2. QUOTA ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di:

- 1) €20 fino al 15 Marzo
- 2) €25 dal 16 Marzo al 28 Maggio
- 3) €30 dal 29 Maggio al 4 Giugno.

La quota di iscrizione dà diritto alla partecipazione alla manifestazione oltre che al godimento di tutti i servizi accessori alla stessa:

- pacco gara (**garantito per i primi 300 iscritti**);
- n.1 buono per il pasta party;
- ristori su percorsi;
- servizio carro scopa;
- assistenza medica presso il ritrovo e lungo i percorsi;
- assistenza meccanica presso il ritrovo;
- servizio lavaggio bici;
- premiazioni (v. paragrafo dedicato).

Ad ogni iscritto verrà fornito un pettorale removibile da apporre obbligatoriamente sulla mountain bike come segno distintivo della regolarità dell'iscrizione e del diritto a partecipare alla manifestazione e a beneficiare dei vari servizi accessori. Dunque, solo coloro che disporranno del pettorale, potranno usufruire dei servizi su indicati. Su ogni pettorale verranno segnalati i numeri di telefono da contattare in caso di necessità.

Una volta formalizzata l'iscrizione, non potrà essere richiesta la restituzione della quota versata.

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque altro genere la manifestazione non dovesse aver luogo, la quota di iscrizione non verrà rimborsata ma riconosciuta per l'anno seguente.

### 3. MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione alla manifestazione si può eseguire in una delle seguenti modalità:

1. *Online* (fino alle ore 13 di venerdì 2 Giugno)
2. *Mail* (fino alle ore 13 di venerdì 2 Giugno)
3. *In loco*
  - presso **Cicli Renzi**, Via Tiberina 136, Fiano Romano (fino alle ore 13 del 2 Giugno -orari Lunedì-Venerdì ore 9-13 e 16-19:30; Sabato ore 9-13)
  - presso **Il punto di ritrovo** (solo sabato 3 Giugno ore 11-17 e domenica 4 Giugno ore 7.30-8.30)

#### ***Iscrizione online***

Questa modalità prevede l'**inserimento** di tutte le informazioni<sup>1</sup> necessarie sul sito <https://www.ruotegrassefiano.it/iscrizione-cicloturistica-tevere-farfa-2023/> **allegando tutti i documenti** richiesti dalla procedura (**doc. di riconoscimento; ricevuta bonifico; tesserino o certificato medico**). In caso di iscrizione di un minorenne è necessario allegare anche il documento di identità del tutore e il modulo di iscrizione compilato e sottoscritto dallo stesso tutore.

L'ASD Ruote Grasse Fiano verificherà i documenti inviati, il relativo pagamento e comunicherà all'iscritto tramite mail/WhatsApp:

- le eventuali anomalie che impediscono il perfezionamento dell'iscrizione oppure
- la corretta finalizzazione dell'iscrizione e la contestuale assegnazione del relativo numero di pettorale.

Per i partecipanti TESSERATI, il tesserino dovrà essere portato con sé il giorno della manifestazione per eventuali verifiche a cura dell'ASD Ruote Grasse Fiano.

Per i partecipanti NON TESSERATI, il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva (agonistico o non) dovrà essere portato con sé in originale il giorno della manifestazione per eventuali verifiche a cura dell'ASD Ruote Grasse Fiano. Si raccomanda sin d'ora di verificare che nel giorno della manifestazione detto certificato non sia scaduto, considerata la validità annuale di tale certificazione che decorre dalla data del rilascio.

Per l'**iscrizione di una squadra** è preferibile utilizzare la **modalità Mail**.

#### ***Iscrizione Mail***

Questa modalità prevede i seguenti passi:

1. invio a [iscrizioni@cicloclubruotegrasse.it](mailto:iscrizioni@cicloclubruotegrasse.it) del Modulo d'iscrizione<sup>2</sup> compilato (individuale o per squadre) scaricabile su <https://www.ruotegrassefiano.it/iscrizione-cicloturistica-tevere-farfa-2023/>

---

<sup>1</sup> I ciclisti che, al momento dell'iscrizione sceglieranno la pedalata ecologica, non potranno nel giorno della manifestazione percorrere i percorsi lungo o medio della Cicloturistica.

<sup>2</sup> Per l'iscrizione alla pedalata ecologica è necessario compilare il modulo specifico per questo percorso. I ciclisti che, al momento dell'iscrizione sceglieranno la pedalata ecologica, non potranno nel giorno della manifestazione percorrere i percorsi lungo o medio della Cicloturistica.

**allegando tutti i documenti (doc. di riconoscimento; ricevuta bonifico; tesserino o certificato medico).**  
In caso di iscrizione di un minorenne è necessario allegare anche il documento di identità del tutore e il modulo di iscrizione compilato e sottoscritto dallo stesso tutore.

2. versamento della quota d'iscrizione mediante bonifico bancario
  - Intestazione: ASD Ruote Grasse Fiano
  - IBAN: IT30S0832739080000000001915
  - Causale: "Cicloturistica Tevere Farfa <Nome Cognome iscritto oppure denominazione Società>".

inviando a [iscrizioni@cicloclubruotegrasse.it](mailto:iscrizioni@cicloclubruotegrasse.it) la ricevuta del bonifico effettuato.

3. invio a [iscrizioni@cicloclubruotegrasse.it](mailto:iscrizioni@cicloclubruotegrasse.it) del tesserino (per i tesserati) o per i non tesserati della copia del **certificato medico di idoneità per l'attività sportiva** (anche non agonistica) in corso di validità.

Per i partecipanti TESSERATI, il tesserino dovrà essere portato con sé il giorno della manifestazione per eventuali verifiche a cura dell'ASD Ruote Grasse Fiano.

Per i partecipanti NON TESSERATI, il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva (agonistico o non) dovrà essere portato con sé in originale il giorno della manifestazione per eventuali verifiche a cura dell'ASD Ruote Grasse Fiano. Si raccomanda sin d'ora di verificare che nel giorno della manifestazione detto certificato non sia scaduto, considerata la validità annuale di tale certificazione che decorre dalla data del rilascio.

ASD Ruote Grasse Fiano verificherà i documenti inviati, il relativo pagamento e comunicherà all'iscritto tramite mail/WhatsApp:

- il perfezionamento dell'iscrizione con la contestuale assegnazione del relativo numero di pettorale; oppure
- le anomalie che impediscono il perfezionamento dell'iscrizione.

### ***Iscrizione in loco***

Le iscrizioni potranno essere formalizzate, in alternativa, presso:

- lo store **Cicli Renzi** sito in Fiano Romano, Via Tiberina n. 136 (**fino alle ore 13 di venerdì 2 Giugno**); **in tal caso il numero di pettorale verrà comunicato via mail in un secondo momento**;
- e
- la **segreteria della manifestazione** allestita presso il **punto di ritrovo** (solo sabato 3 Giugno dalle ore 11.00 alle ore 17.00 o domenica 4 Giugno dalle ore 7.30 alle ore 8.30).

### **3.1 SOTTOSCRIZIONE MODULO ISCRIZIONE**

SI PREGA DI COMPILARE CON CURA TUTTE LE INFORMAZIONI RICHIESTE PER LA COMPILAZIONE DEL MODULO D'ISCRIZIONE (dati anagrafici, mail, telefono, ...) o i dati richiesti per l'iscrizione in modalità online. Compilando e sottoscrivendo il modulo di iscrizione o iscrivendosi secondo le modalità previste il partecipante dichiara di:

- essere in possesso di regolare tessera rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI o di certificato medico di idoneità per l'attività sportiva almeno non agonistica in corso di validità;
- essere in condizioni psicofisiche idonee per l'attività;
- essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi alla pratica dell'attività pur non potendosi considerare tale un'attività potenzialmente pericolosa;

- declinare l'organizzazione da ogni responsabilità per incidenti o danni a persone, animali e cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione ciclistica;
- assumersi ogni e qualsiasi responsabilità, per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un comportamento non conforme alle norme;
- sollevare per sé stessi, nonché per i propri eredi e/o aventi causa, l'ASD RUOTE GRASSE FIANO, i suoi collaboratori o/e dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa, da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi), dovesse derivare alla/dalla propria persona in occasione ed a causa dell'attività svolta;
- fornire all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- tenere indenni gli organizzatori da eventuali danni eccedenti i massimali previsti dalle condizioni di assicurazione di responsabilità civile espressamente stipulata;
- avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento;
- avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto del presente Regolamento condividendo pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la propria sicurezza e che non rispettarle può porre sé stessi e gli altri partecipanti alla manifestazione in una situazione di pericolo;
- approvare specificamente tutti i punti del presente Regolamento agli effetti degli artt. 1341 e 1342 del Codice Civile;
- aver ricevuto (si veda anche paragrafo seguente) informativa circa il consenso al trattamento dei propri dati personali (ai sensi del Regolamento UE 679/2016)
- consentire ad ASD Ruote Grasse Fiano l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo anche pubblicitario sul sito Internet, canali social o Brochure illustrative
- Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, dichiara di avere i requisiti prescritti, in particolare dichiara di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione alla manifestazione
- Ogni iscritto, al momento dell'iscrizione, accetta i contenuti della seguente dichiarazione:
- *“Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Cicloturistica Tevere-Farfa pubblicato sul sito Internet [www.ruotegrassefiano.it](http://www.ruotegrassefiano.it) e di aver, nel giorno della Cicloturistica, almeno l'età minima prevista per il percorso prescelto; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva alla pratica del ciclismo adeguato al percorso prescelto, in corso di validità al 4 Giugno 2023. So che partecipare alla Cicloturistica Tevere-Farfa e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo (incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido), traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero gli Organizzatori della Cicloturistica Tevere-Farfa, l'A.S.D. Ruote Grasse Fiano, le Amministrazioni Comunali interessate dal percorso, la Riserva Naturale regionale Nazzano Tevere-Farfa, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati dei soggetti tutti sopra citati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento”.*

#### 4. CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

Per partecipare alla Cicloturistica (**ad esclusione della pedalata ecologica**) ciascun partecipante non tesserato, dovrà disporre di un certificato medico sportivo (agonistico o non).

Il **certificato medico sportivo non agonistico** per essere considerato valido dovrà riportare tutte le informazioni del *modulo della Federazione Ciclistica Italiana* - Allegato C al Decreto Ministero della Salute 24/04/2013) [Link https://www.ruotegrassefiano.it/wp-content/uploads/2023/02/Allegato-C.pdf](https://www.ruotegrassefiano.it/wp-content/uploads/2023/02/Allegato-C.pdf) attestando ad esempio che, sulla base della visita medica effettuata, nonché del **referto del tracciato ECG** (elettrocardiogramma), il soggetto non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica. Il medico **deve indicare che il certificato ha validità 1 anno** dalla data del rilascio e dovrà **riportare la data, firmare e timbrare** il certificato.

**Per la pedalata ecologica**, ai sensi del cap.6 delle norme attuative FCI per il settore Amatoriale e Cicloturistico Nazionale – Consiglio Federale del 15.01.2023, ([https://amatoriale.federciclismo.it/it/hierarchical\\_documents\\_page/regolamenti/9c56fa43-d333-4f76-9eaf-bc3d1be8c07f/](https://amatoriale.federciclismo.it/it/hierarchical_documents_page/regolamenti/9c56fa43-d333-4f76-9eaf-bc3d1be8c07f/)) **non** è necessario esibire alcuna certificazione medica.

#### 5. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La partecipazione all'evento comporta il trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore. Titolare del trattamento è l'Organizzatore.

Iscrivendosi all'evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'informativa Privacy dell'Organizzatore.

#### 6. RIPRESE VIDEO-FOTOGRAFICHE

Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione; tra i servizi connessi all'iscrizione all'Evento, l'Organizzatore offre inoltre la possibilità a tutti i partecipanti di acquistare le foto e i video dell'Evento in cui è presente la loro immagine.

Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e saranno pubblicate e messe a disposizione su canali social.

Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

#### 7. RITIRO PACCHI GARA E PETTORALI

I pacchi gara ed i pettorali da apporre obbligatoriamente sulla propria bicicletta, potranno essere ritirati presso la segreteria della manifestazione allestita **presso il punto di ritrovo**:

- Sabato 3 Giugno dalle ore 11.00 alle ore 17.00;

- la mattina stessa della manifestazione dalle ore 7.30 alle ore 8.30.

**NOTA BENE**

**Si precisa che, per le iscrizioni formalizzate entro le ore 13 di venerdì 2 Giugno, all'atto del ritiro del pacco gara/pettorali occorrerà esibire la mail con la quale è stato comunicato il perfezionamento dell'iscrizione ed il relativo numero di pettorale**

## 8. PREMIAZIONI

L'organizzazione provvederà a premiare:

- le 4 squadre più numerose;
- il ciclista meno giovane;
- il ciclista che risiede nella località più distante dal punto di ritrovo.

## 9. AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva la facoltà di valutare eventuali modifiche al presente Regolamento, al programma della manifestazione ed ai percorsi previsti, laddove sia necessario al fine di garantire un migliore svolgimento della manifestazione. Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si rimanda alla normativa della Federazione Ciclistica Italiana. In caso di condizioni meteorologiche avverse tali da impedire lo svolgimento della cicloturistica, l'organizzazione provvederà a comunicare a tutti gli iscritti (tramite mail, sito internet, WhatsApp e/o social network) tutti gli aggiornamenti del caso.

## 10. CONTATTI

Per eventuali chiarimenti fare riferimento alla **Segreteria**.

Le informazioni sull'evento verranno pubblicate sulla Pagina Facebook della Associazione, in particolare nel relativo evento Facebook.

**Per mantenere un contatto diretto con tutti gli iscritti** la Segreteria invierà su **WhatsApp** tutte le novità e gli aggiornamenti circa la manifestazione. Per usufruire di tale servizio, ogni persona interessata o iscritta all'evento **dovrà inserire il numero della Segreteria (351.3882802) nella rubrica** del proprio telefono ed **inviare** alla Segreteria **un messaggio WhatsApp** richiedendo il **Servizio Informativo** (es. "richiedo informazioni") o premendo il seguente link <https://wa.me/message/R13AVJAGFCD6M1>

E' possibile consultare le informazioni sull'evento su:

*Sito Web* - [www.ruotegrassefiano.it](http://www.ruotegrassefiano.it)

*Facebook* - <https://www.facebook.com/ruotegrassefianoromano/> e la pagina dedicata all'evento

*Mail*- [info@cicloclubruotegrasse.it](mailto:info@cicloclubruotegrasse.it)

*WhatsApp* - **Segreteria** - +39 3513882802

*Telefono* - Cicli Renzi- +39 0765 389157